ceder
Centro de Experiencias y Bienestar

PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	María Fatinisa Alzate
Documento de identidad	24876211
Edad	83 años
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Carrera 28#13-24
Comuna / Barrio	la Macarena
Teléfono de contacto	3117956824
Persona cuidadora principal	Diana Argenis Alzate
Parentesco	Sobrina
Teléfono de la persona cuidadora	3117956824
Profesional de relevo asignado	Zoraida Mosquera
Fecha de inicio del plan	19-02-2026
Fecha de actualización	19-02-2026
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal Nervio Asiatico	
Otras condiciones relevantes Dificultad para caminar.	
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada Refiere dolor constante	
Condiciones del entorno físico del hogar en general son	excelentes

Powered by CamScanner

Observaciones generales le gusta conversar Sentirse acompañada hace que se le olvide un poco el dolor de la enfermedad.	no sale de la casa no socializa con nadie más que las personas que están en la casa.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos Se le recomienda utilizar bastón para un mejor apoyo al momento de moverse de un sitio a otro.	1. Reducir riesgo de caídas en el hogar 2. Mejorar la movilidad de ambas piernas. 3. Realizar sopas de letras, crucigramas,
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva Ver el albúm familiar Escuchar música leer y compartir lo leido	Semanal
Estimulación física y motora Juegos con pelotas. abrochar botones armar rompecabezas	Diario

Powered by CamScanner

Estimulación emocional conversar con los olemas es muy Importante para ella ya que no salen de la casa	la música trae a su mente muchos recuerdos.
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación) en la alimentación un poco, en los medicamentos si requiere ayuda.	Estar pendiente de las fechas de vencimiento de los medicamentos
Interacción social y recreación social muy mínima o creativa nada. debido al dolor que le genera su	enfermedad. El dialogo la hace sentir importante

Observaciones / Recomendaciones

Note que no utiliza bastón para apoyarse en el momento que se desplaza de un lugar a otro. tiene riesgo de caida.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Zoraida Mosquera
Persona cuidadora principal	DIANA ARGALZATE
Coordinador del programa / entidad	Ceder

Powered by CamScanner